



平成21年度AGS-J登山学校

机上講習会のご案内

2010年2月～4月(の机上講習会を下記の内容で開催します。

※開催場所の変更

2月から「国立オリンピック記念青少年総合センター」での開催は中止し、
新開催場所の「日本アルパイン・ガイド協会事務局」に変更します。

所在地：渋谷区代々木 2-23-1 ニューエステイトメナー312

電話 03-3379-4183

集合：新宿駅西口地下1階・交番前に午後6：30

(事務所の場所が分かりづらい為、上記に集合してから向かいます)

緊急連絡先：遠藤携帯電話:090-3108-2134

※2日前までに予約が必要です。2名以上で開催します。

第三回机上講習会

日程時 2010年2月8日(月) 19：00～20：30

講習内容 ラッセル、雪崩対策(遠藤晴行登山学校長 090-3108-2134)
ラッセル技術、ワカン&スノーシュー、ビーコン、雪崩対策装備等

第四回机上講習会

日程時 2010年3月3日(水) 19：00～20：30

講習内容 冬の気象、非常用具(遠藤晴行登山学校長 090-3108-2134)
低地と山の気象、ツェルトなどの非常用具

第五回机上講習会

日程時 2010年4月21日(水) 19：00～20：30

講習内容 食事と水分補給(福田かおり講師 090-1427-0514)
栄養と摂取量&時間、食事メニューと食品
20:30～21:00 は登山学校の修了式

※募集対象者 登山学校入校生および一般希望者

※参加費用 入校生は無料、一般受講生は500円です。

・一般参加者は、参加費用を講習開始前にお支払いいただきます。

※申し込み方法：

・AGS-J 登山学校入校生：各机上講習開催日の2日前までに別紙事務局まで、メール
&FAX,お電話でお申し込みください。

・一般参加希望者： 別紙申し込み書で2日前までにお申し込みください。

※前日までに参加申し込みがない場合は、中止になります。

※持ち物 筆記用具

一般参加希望の方は、下記の申込書を各開催日の2日前までにメール添付、郵便またはファクシミリにて下記までお送りください。

日本アルパインガイド協会・AGS-J 登山学校

〒190-0162 東京都あきる野市三内87-1 パステルハウス 205号
電話042-533-8021 (9:00~17:00) FAX042-533-8022
メールアドレス ①mountain-school@agsj.org. ②gg_yeti@yahoo.co.jp

※開催日当日のお問い合わせは、担当講師の携帯電話にご連絡ください

----- 印刷 -----

AGSJ 登山学校

一般参加希望者用 机上講習会申し込み書

氏名	フリガナ	年齢	性別
連絡先	〒 TEL ()		

参加希望の机上講習会	第 回 内容＝
ご質問、ご希望	

参加、不参加の何れかに○印をしてFAXしてください。

事務局記入欄

申し込み日	月	日	当日受理
-------	---	---	------