



AGS-J 登山学校・クライミング教室

御坂・三つ峠山岩登り教室詳細案内

主催：日本アルパインガイド協会
AGS-J 登山学校

日 程 2010年3月27日（土曜日）～28日（日曜日）

場 所 山梨県・御坂・三つ峠山にて実施

募集対象 18歳から60歳位までの健康で岩登りや登山に興味をもって取り組める方。
岩登り経験のない方でも参加いただけます。経験者の方も参加可能です。未成年の方は親権者の同意書を御提出下さい。

担当講師 福田かおりガイド（携帯電話090-1427-0514）他ガイド
※当日の緊急連絡先（遅刻、キャンセルなど）

講習内容

ロープワーク講習。初級の登攀技術。確保技術。懸垂下降技術。

集 合 3月27日（土曜日） 9：10 富士急行線・河口湖駅改札口

※車の方は宿泊施設の四季楽園に10：45集合も可能です。その場合は、事務局にその旨連絡してください。

※河口湖駅から三つ峠山登山口までの移動はタクシーやバスです。タクシーの場合は、参加者の方々に割り勘にてお支払いください。参加者数が少ない場合は、講師の車に乗れることがあります。

解 散 3月28日（日曜日）17：00 河口湖駅で解散です

宿 泊 三つ峠山山頂・四季楽園 電話0555-76-7566

宿泊料（1泊2食付）¥7,900.（現地にて徴収致します。）

水、お湯は無料です。お風呂は有料です。

受講費用 ¥24,000. 入校生¥20,000.

指定の口座に申し込みと同時に振り込みください

行 程 27日、9：10 河口湖駅に集合、参加者確認

11：00 四季楽園にて 参加者確認、挨拶、班分け

11：30～16：30 岩場や富士見荘・室内ジムにて講習

18：00 夕食、その後30分ほどミーティング

28日、7：00 朝食

8：00～14：00 岩場や富士見荘・室内ジムにて講習

15：00～15：30 四季楽園にて反省会、下山開始

16：30 三つ峠山登山口にて解散、のち河口湖駅17時着

◎参加方法と注意事項など

申し込み

●一般の方＝申込書に必要事項を御記入のうえ、AGS-J登山学校事務局へ郵送下さるか、メールに添付、FAXでのお申し込みも可能です。同時に受講料を指定口座にお振込下さい。入金を確認した時点で申し込み扱いとなります。

●AGS-J登山学校入校生＝申込書は不要です。メール、FAX、お電話でお申し込みください。同時に受講料をお振り込みください。

申し込み締切り 実施日の8日前(金曜日)厳守 講師の手配上、締め切りをお守りください。

参加費用について

受講料には、保険代、講師ガイドの諸経費、共同装備使用料などが含まれています。個人の交通費、食費、宿泊費は含まれませんので御注意下さい。

参加取り消しについて

参加を取りやめる場合は、必ず事務局まで業務時間内(9:00~17:00)に御連絡下さい。参加を取りやめた場合には受講費用より次ぎの事項に該当する場合にはキャンセル料を申し受けます。

- ・実施日の一週間前までに取りやめた場合 無料
- ・それ以後の取りやめについて 全額

講習会の中止・変更について

※AGS-Jの都合により中止する場合があります発生しましたら、参加費用は全額返還致します。

※登山ルートや講習内容、行動時間や解散時間などは、天候や登山道の状況の変化により変更する場合があります。その場合料金はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。

※今回は岩登りの基礎技術習得を目的とした講習会なので、雨天の場合は四季樂園隣の富士見荘・室内ジムにてロープワークや基礎技術講習をいたします。その際の室内ジム使用料(1回500円/1人)は現地で徴収いたします。

注意事項、その他

- ・未成年者の方は親権者の同意書を添えて下さい。60歳以上の方は健康診断書の提出をお願い致します。
- ・集合後および登山中から解散までは団体行動を原則としています。時間やマナー厳守、協調と協和の精神でご参加ください。
- ・登山は自然の中での行為であるために危険が伴います。安全の確保については、ガイドが最大限の注意を払い万全の体制で臨みますので、ガイドの注意には必ず従うようお願い致します。また、受講生の皆さまも自己の安全には十分に注意するよう心がけてください。
- ・万一事故が発生した場合、AGS-J が総力をあげて対処します。ガイドは三井住友海上を元請としたプロフェッショナル・ガイド保険に加入しています。また、受講生も必ず傷害保険に加入していただきます。
- ・装備表の装備は、各自で揃えて、講習時に必ずお持ちください。装備の不備で講習に支障がでる場合は、講習に参加できない場合があります。

登山装備

安全や緊急時に関する共同装備は当方 AGS-J 登山学校で用意します。個人装備は各自で適宜工夫してください。装備でご不明な点やご質問がありましたら、何なりと事務局にお問い合わせください。

○印：必ず持参 △印：あった方が便利

品名		備考
衣類	雨具・上下セパレート式	○ ゴアテックス製品など
	登山ズボン、長袖シャツ	○ 綿は避ける。動き易く保温性のあるもの。
	靴下	○ 換え靴下も
	Tシャツ	○ 寒い場合には、山用の下着上下なども。
	防寒着	○ セーターあるいはフリースなど
	着替え衣類	△ 朝晩は寒いのでしっかりしたものをご用意ください
	革手袋	○ △ 量販店で販売している豚革手袋（薄手）が便利
一般用品	トレッキングシューズ	○ アプローチ用
	ザック	○ 30～40リットル程度のもの
	ザックカバー	△ 激しい降雨や飛沫に備えて 大きなビニール袋でも可
	ヘッドランプ	○ 新しい電池を忘れずに
	地図・磁石(コンパス)	△
	日焼け止め	△ 強い日差しから肌を守るため リップクリームも
	水筒	○ 1リットル程度のもの
	薬品セット	△ 三角巾、テーピングテープ、外傷薬、鎮痛・消炎薬、消化・整腸薬等 持病をお持ちの方は常用薬を
	洗面用具	○ タオル、歯ブラシなど
	小物類	△ スタッフバッグ、ティッシュペーパー、
	ゴミ袋	○ ごみは持ち帰りましょう！
	筆記用具	○ ペンや小型ノートなど
岩登り用具	クライミングシューズ	○ 靴下を履いて痛くない大きさのもの
	岩登り用ハーネス	○ レッグループタイプが望ましい
	安全環付カラビナ	○ 4～5個 （ナス型1個+他3～4個）
	カラビナ	○ 2個（変D型）
	エイト環	○ 下降器（確保器と併用できるものでも可能）
	ATC	○ 確保器（下降器と併用できるものでも可能）
	ヘルメット	○ 登山用
	補助ロープ	○ 7mm×4m（将来マッシュャースリングを作成します）
	テープスリング	○ 60cm 2、約120cm 1 （幅7～15mm）
	デージーチェーン	○ 自己確保用スリング
	チョーク&バッグ	○ 滑り止め
その他	行動食	○ 手間がかからず食べやすいもの
	嗜好品または非常食	△ 飲み物や簡単に食べられるもの おやつ類
	健康保険証	○

※行動食について：火を使わずに簡単に食べられるパン類、おにぎりなどをご用意ください。

※その他の共同装備品（クライミングロープなど）についてはAGS-J登山学校の用意したものを御使用頂きます。

※有料でレンタルが可能なもの（★印）があります。安全環付カラビナ&カラビナ&スリング&エイト環&ATC、ハーネス&デージーチェーン、クライミングシューズ&チョークバッグ=各1セット 1日500円×2日。ただし、数に限りがありますので、お早めにご相談ください。レンタル料は、当日講師にお支払いください。

日本アルパインガイド協会・AGS-J 登山学校

〒190-0162 東京都あきる野市三内87-1 パステルハウス 205号

AGS-J 登山学校専用 電話042-533-8021 FAX042-533-8022

メールアドレス ①mountain-school@agsj.org. ②gg_yeti@yahoo.co.jp

振込先 UFJ銀行 西新宿支店 普通口座 4985388

日本アルパインガイド協会

振込金額 一般受講生 受講料24,000円 登山学校入校生 受講料20,000円

判別

AGSJ 登山学校 中級登山学校 3/27-28 三ツ峠山岩登り教室

参加申込書 (入校生は不要です)

氏名	フリガナ	血液型	性別
			男・女
生年月日	19 年 月 日 (才)		
現住所	〒 - TEL ()		
勤務先	名称		
	TEL ()		
	勤務先へのご連絡は かまわない・しないこと (○をしてください)		
緊急連絡先	氏名 続柄		
	〒 - TEL ()		
山歴	ビジターの方で、AGS-Jの講習会に参加したことがある場合、併せてご記入下さい。		
質問欄	・岩登りの経験は？ ① まったく初めて ② 講義を受けたことがある		
集合場所	① 河口湖駅 09:10 (どちらかに○して下さい。)		
	② 四季楽園前 10:45		

事務局記入欄

入金日	月	日	受理証	月	日
-----	---	---	-----	---	---