



AGS-J登山学校アルピニスト・スクール&一般登山教室

北ア・爺ガ岳東尾根 詳細案内

主催：日本アルパインガイド協会
AGS-J登山学校

- 日 程** 2010年4月17日(土)～4月18日(日)
- 場 所** 長野県 北アルプス・爺ガ岳周辺
- 募集対象** 18歳から60歳位までの健康で登山に興味をもって取り組める方。
雪山の経験者の方が対象です。未成年の方は親権者の同意書を御提出下さい。
- 担当講師** 遠藤晴行(携帯電話090-3108-2134)、
または福田かおりガイド(携帯電話090-1427-0514)他
※当日の緊急連絡先(遅刻、キャンセルなど)
- 講習内容** 雪山クライミング技術&幕営技術の実践。ロープワーク&確保技術、ラッセルワーク
※2か所のクライミング要素のある場所があり、初中級の技術が必要になります。
- 集 合** 4月17日(土) 10:40 JR 大系線・信濃大町駅改札口
- 宿 泊** テント泊(1978m付近)
- 食 事** 各自自炊になります。登山用品店で夕食(ジフィーズ類)、朝食(即席麺+お餅など)
- 受講費用** ¥30,000_ 入校生¥27,000_
山岳保険に未加入の方は、こちらでおかけしますので千円を足して振り込みください。
大町駅～登山口間はマイカーで行います。各自交通費(千円～)をお支払い下さい。
- 行 程**
- 1日目、 10:40 大町駅に集合、参加者確認～車(またはタクシー)で移動
11:30 登山口・鹿島部落着、装備の分担、班分け
12:00 出発～爺ガ岳東尾根
16:30 1978m付近着、幕営、ミーティング
18:00 夕食
20:00 消灯
- 2日目、 3:30 起床～朝食
5:00 出発～2198m峰ナイフエッジ～
8:00 白沢天狗尾根と合流点
9:30 爺ガ岳中央峰山頂～下山開始
12:00 テント場着、撤収、下山
14:30 登山口着、ミーティング、車で移動
16:00 信濃大町駅着 解散

◎参加方法と注意事項など

申し込み

●一般の方＝申込書に必要事項を御記入のうえ、AGS-J登山学校事務局へ郵送下さるか、メールに添付、FAXでのお申し込みも可能です。同時に受講料を指定口座にお振込下さい。入金を確認した時点で申し込み扱いとなります。

●AGS-J登山学校入校生＝申込書は不要です。メール、FAX、お電話でお申し込みください。同時に受講料をお振り込みください。

申し込み締切り 各実施日の8日前の金曜日 厳守 講師の手配上、締め切りをお守りください。

参加費用について

受講料には、保険代、講師ガイドの諸経費、共同装備使用料などが含まれています。個人の交通費、食費、宿泊費は含まれませんので御注意下さい。

参加取り消しについて

参加を取りやめる場合は、必ず事務局まで業務時間内(9:00~17:00)に御連絡下さい。参加を取りやめた場合には受講費用より次ぎの事項に該当する場合にはキャンセル料を申し受けます。

- ・実施日の一週間前までに取りやめた場合 無料
- ・それ以後の取りやめについて 全額

講習会の中止・変更について

※AGS-Jの都合により中止する場合があります発生しましたら、参加費用は全額返還致します。

※登山ルートや講習内容、行動時間や解散時間などは、天候や登山道の状況の変化により変更する場合があります。その場合料金はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。

※今回は岩場の通過技術習得を目的とした講習会なので、雨天の場合は、前橋の室内ジム(ウォール・ストリート)にてロープワークや基礎技術講習をいたします。その際の入会金やジム使用料、装備レンタル代金は各自でお支払いください。

注意事項、その他

- ・未成年者の方は親権者の同意書を添えて下さい。60歳以上の方は健康診断書の提出をお願い致します。
- ・集合後および登山中から解散までは団体行動を原則としています。時間やマナー厳守、協調と協和の精神でご参加ください。
- ・登山は自然の中での行為であるために危険が伴います。安全の確保については、ガイドが最大限の注意を払い万全の体制で臨みますので、ガイドの注意には必ず従うようお願い致します。また、受講生の皆さまも自己の安全には十分に注意するよう心がけてください。
- ・万一事故が発生した場合、AGS-J が総力をあげて対処します。ガイドは三井住友海上を元請としたプロフェッショナル・ガイド保険に加入しています。また、受講生も必ず傷害保険に加入していただきます。
- ・装備表の装備は、各自で揃えて、講習時に必ずお持ちください。装備の不備で講習に支障がでる場合は、講習に参加できない場合があります。

雪山&クライミング装備

北アルプスの3000m峰は寒気が厳しく、防寒装備（手袋、靴下なども）に関しては必ずご用意下さい。個人装備は各自で適宜工夫してください。

○印：必ず持参 △印：あった方が便利

品名		備考
衣 類	ヤッケ上下	○ 雨具（ゴアテックス製品など）も可能
	雨具=セパレートタイプ	△ ゴアテックス製品などならヤッケでなくとも可能
	登山ズボン、長袖シャツ	○ 綿は避ける。動き易く保温性のあるもの。
	靴下	○ ウールや化繊の厚手のもの。換え靴下も
	下着上下	○ ウールや化繊のもの
	上着	○ 薄手の羽毛服など
	防寒着	○ セーターあるいはフリースなど
	防寒帽子	○ ウールやフリース類
	手袋（3双）	○ 厚手1、中厚1～2。インナー手袋は好みで
	スパッツ	○ ロングスパッツ
	オーバー手袋	○ 一枚布のゴアテックス性もの、予備でグローブタイプのものも
一 般 用 品	雪山用登山靴	○ 保温性が高く、防水があり、靴底が硬いもの
	ザック	○ 40～50リットル程度のもの
	ザックカバー	○ 降雨や降雪に備えて
	ヘッドランプ	○ 新しい電池を忘れずに
	地図・磁石(コンパス)	○
	サングラス	○ 目の保護に必ず持参
	日焼け止め	△ 日差しから肌を守るため リップクリームも
	テルモス	○ 500cc～1リットル程度
	薬品セット	○ 持病をお持ちの方は常用薬を
	洗面用具	○ タオル、歯ブラシなど
	小物類	○ スタッフバッグ、ティッシュペーパーも
	筆記用具	○ ペンや小型ノートなど
	アイゼン	○ 10本爪以上のもの、アイゼンケースも★
	ピッケル	○ 50cm～60cm程度の軽いもの、プロテクター&バンドも★
	ハーネス	○ 岩登り用。★
	安全環付カラビナ	○ 3個 ★
	ストック	△ 登山用の伸縮するもの
	バイル	△ 雪壁&草付の登攀時にあると心強い★
シュラフ	○ 3季用程度でOK、テントシューズもあると便利	
シュラフカバー	○ ゴアテックス製品など	
個人マットレス	○ インサulatマット半身用	
そ の 他	行動食（2日分）	○ 手間がかからず食べやすいもの
	朝夕食	○ シフィース、アルファ米、即席麺、おもちなどが便利
	コップ、食器	○ 1～2名分の大きさ。箸やスプーン
	コンロ、ガス	○ ガスは厳冬期用の中サイズを1本
	嗜好品または非常食	△ 飲み物や簡単に食べられるもの おやつ類
	健康保険証	○

*行動食について：火を使わずに簡単に食べられるパン類、おにぎりなどをご用意ください。

*有料でレンタルが可能なもの（★印）があります。安全環付カラビナ&ハーネス=セット、ピッケル、アイゼン、ヘルメット 1日500円×2日。ただし、数に限りがありますので、お早めにご相談ください。レンタル料は、当日講師にお支払いください。

(社) 日本アルパインガイド協会・AGS-J 登山学校

〒190-0162 東京都あきる野市三内87-1 パステルハウス 205号

AGS-J 登山学校専用 電話042-533-8021 FAX042-533-8022

メールアドレス ①mountain-school@agsj.org. ②gg_yeti@yahoo.co.jp

振込先 三菱東京UFJ銀行 国立支店 普通口座 1182508 エンドウハルユキ

振込金額 一般受講生 受講料30,000円 登山学校入校生 受講料27,000円

----- 判り -----

AGSJ アルピニスト・スクール&一般登山教室 4/17-18 北ア・爺ガ岳東尾根

参加申込書 (入校生は不要です)

氏名	フリガナ	血液型	性別
			男・女
生年月日	19 年 月 日 (才)		
現住所	〒 -		
	TEL ()		
勤務先	名称		
	TEL ()		
	勤務先へのご連絡は かまわない・しないこと (○をしてください)		
緊急連絡先	氏名 続柄		
	〒 -		
	TEL ()		
山歴	ビジターの方で、AGS-Jの講習会に参加したことがある場合、併せてご記入下さい。		
質問欄	・アイスクライミングの経験は？ ① まったく初めて ② 受けたことがある		
	・雪山での幕営経験は？ ① まったく初めて ② 受けたことがある		
集合 に関して	①・電車で参加 どちらかに○をして下さい ②・マイカーで参加		
レンタル品 (サイズ記入)			

事務局記入欄

入金日	月	日	受理証	月	日
-----	---	---	-----	---	---