

登山のフロがご案内する安心企画

名ルート登頂フロプロジェクト(2010年夏)

格安セット料金&確かな講習内容

ご自分の目的の山(コース)に合わせて各コースを選んでいただけます。各コースのカリキュラム(講習内容)に従って、目標に向かって机上講習会と4~5回の講習会・山行で技術と知識を身につけ、合わせて体力もアップさせていただくシステムです。募集対象は登山の初心者から経験者まで入校可能です。各コースとも講習会や山行に必ず出席する必要はありませんが、申込み後の受講料の返却はありません。各コースとも最低催行人員3名、定員12名です。

剣岳・別山尾根

剣岳の一般ルート

受講料 78,000円

日程:7月17日(土)~19日(祝)

下記講習会・山行 4回(10日間)

5月18日(火)入校式(新宿)基本装備

5月29~30日 室内ジムと奥多摩・天王岩

内容:岩場での基本動作

6月1日(火)ロープワーク(新宿)

6月5~6日 奥秩父・二子山と両神山(八丁峠~)

内容:ハシゴ、鎖場の通過法、体力up

6月19~20日 御坂・三つ峠山

内容:登山靴での岩場の登降

7月3~4日 御坂・三つ峠山

内容:岩場の登降

7月17日(土)~19日(祝) 剣岳・別山尾根

剣岳・長次郎谷

「剣岳点の記」のルート

受講料 82,000円

日程:7月17日(土)~19日(祝)

下記講習会・山行 4回(10日間)

5月18日(火)入校式(新宿)基本装備

5月29~30日 室内ジムと奥多摩・天王岩

内容:岩場での基本動作

6月1日(火)ロープワーク(新宿)

6月5~6日 奥秩父・二子山と両神山(八丁峠~)

内容:ハシゴ、鎖場の通過法、体力up

6月19~20日 御坂・三つ峠山

内容:登山靴での岩場の登降

7月3~4日 御坂・三つ峠山

内容:岩場の登降

7月17日(土)~19日(祝) 剣岳・長次郎谷

剣岳・源次郎尾根

剣岳バリエーション・入門ルート

受講料 88,000 円

日程：8月13日(金)～15日(日)

別途講習会・山行 4回(10日間)

5月18日(火)入校式(新宿)基本装備

6月1日(火)ロープワーク(新宿)

6月5～6日 奥秩父・二子山と両神山(八丁峠～)

内容:ハシゴ、鎖場の通過法

6月26～27日 室内ジムと奥秩父・赤岩尾根

内容:奥秩父の難峰。岩場の登降、体力up

7月10～11日 御坂・三つ峠山

内容:岩場の登降、懸垂下降

7月31～8月1日 御坂・三つ峠山

内容:岩場の登降、懸垂下降

8月13日(金)～15日(日) 剣岳・源次郎尾根

剣岳・八峰上半縦走

剣岳バリエーション・入門ルート

受講料 88,000 円

日程：8月13日(金)～15日(日)

別途講習会・山行 4回(10日間)

5月18日(火)入校式(新宿)基本装備

6月1日(火)ロープワーク(新宿)

6月5～6日 奥秩父・二子山と両神山(八丁峠～)

内容:ハシゴ、鎖場の通過法

6月26～27日 室内ジムと奥秩父・赤岩尾根

内容:奥秩父の難峰。岩場の登降、体力up

7月10～11日 御坂・三つ峠山

内容:岩場の登降、懸垂下降

7月31～8月1日 御坂・三つ峠山

内容:岩場の登降、懸垂下降

8月13日(金)～15日(日) 剣岳・八峰上半縦走

北穂高岳東稜～滝谷第二尾根

岳人の憧れのルート

受講料 88,000 円

日程：9月18日(土)～20日(祝)

下記講習会・山行 4回(10日間)

7月6日(火)入校式(新宿)

7月10～11日 御坂・三つ峠山

内容:岩場の登降、懸垂下降

7月31～8月1日 御坂・三つ峠山

内容:岩場の登降、絵懸垂下降

8月21～22日 御坂・三つ峠山

内容:岩場の登降、装備の確認

9月4～5日 奥穂高岳南稜

内容:実際の岩場の登降、体力up

9月14日(火)テーピング(新宿)

9月18日(土)～20日(祝) 北穂高岳・東稜～
滝谷第二尾根

前穂高岳・北尾根

岳人の憧れのルート

受講料 85,000 円

日程：9月18日(土)～20日(祝)

下記講習会・山行 4回(10日間)

7月6日(火)入校式(新宿)

7月10～11日 御坂・三つ峠山

内容:岩場の登降、懸垂下降

7月31～8月1日 御坂・三つ峠山

内容:岩場の登降、絵懸垂下降

8月21～22日 御坂・三つ峠山

内容:岩場の登降、装備の確認

9月4～5日 北ア・奥穂高岳南稜

内容:実際の岩場の登降、体力up

9月14日(火)テーピング(新宿)

9月18日(土)～20日(祝) 前穂高岳・北尾根

槍ヶ岳・北鎌尾根

歴史の残る名ルート

受講料 92,000円

日程:10月9日(土)~11日(祝)

下記講習会・山行 5回(11日間)

8月3日(火)入校式(新宿)

8月21~22日 三つ峠山

内容:岩場の登降、装備の確認

9月4~5日 奥穂高岳南稜

内容:実際の岩場の登降、体力up

9月11~12日 湯檜曾川本谷

内容:沢登り&ビバーク、体力up

9月14日(火)テーピング(新宿)

9月23日(祝) 赤岩尾根

内容:岩場の登降、装備の確認

9月25~26日 三つ峠山

内容:確保、トップロープ・クライミング

10月9日(土)~11日(祝)槍ヶ岳・北鎌尾根

(湯俣~、テント泊)

関東近辺の沢登り教室

受講料 78,000円

下記講習会・山行 4回(8日間)

7月24~25日 秋川軍太利沢と湯ノ沢

内容:沢登り入門、装備の確認

8月21~21日 奥秩父・東沢釜の沢

内容:入門の沢、ビバーク、体力up

9月11~12日 湯檜曾川本谷

内容:美しい沢、ビバーク、体力up

10月2~3日 赤谷川・笹穴沢

内容:紅葉が美しい沢、滝の直登

注意事項

※受講者の皆さまは、山岳保険(搜索費用・賠償保険付)に加入の義務があります。すでに同様の保険に加入している方は必要ありません。

※「受講料」の中には、受講生の交通費、宿泊代、食費、装備費用などを含んでいません。一括で指定口座にお振り込みください。

※お申し込みは別紙、募集要項をご確認していただき、申込み用紙にご記入上、お送りください。

※各講習会の詳細な内容(実施要綱)は入校後に順次お渡しいたします。

確実なカリキュラムでレベルアップを目指そう

目的別・クライミング教室

(短期集中レッスン)

ご自分の目的のコースに合わせて下記から教室を選んでいただけます。各教室のカリキュラム(講習内容)に従って、目標に向かって5~6回の講習会で技術と知識を身につけていただくシステムです。募集対象はクライミングの初心者から経験者まで入校可能です。各コースとも講習会に必ず出席する必要はありませんが、申込み後の受講料の返却はありません。各コースとも最低催行人員3名、定員10名です。

クライミング・ベーシック	クライミング・レベルアップ
入門&初級にお勧め	総合力のレベルアップに
受講料 68,000円	受講料 73,000円
日程:5月~7月	日程:5月~7月
対象:初心者、初級者	対象:初級者、経験者
下記講習会5回(12日間)	下記講習会5回(13日間)
6月1日(火)入校式&ロープワーク(新宿) 6月12~13日 小川山 内容:装備確認、基本動作、懸垂下降 6月26~27日 小川山 内容:確保、トップロープ・クライミング 7月10~11日 三つ峠山 内容:確保、トップロープ・クライミング 7月24~25日 小川山 内容:セルフレスキュー、ロープのセット 7月31~8月1日 三つ峠山 内容:マルチピッチのリードクライミング	5月29~30日 三つ峠山(入校式) 内容:装備確認、基本動作、懸垂下降 6月1日(火)ロープワーク(新宿) 6月5~6日 小川山 内容:装備確認、ロープワーク 6月19~20日 三つ峠山 内容:セルフレスキュー 7月3~4日 小川山 内容:リード&トップロープ・クライミング 7月17~19日 小川山 内容:マルチピッチのリードクライミング

クライミング・ベーシック

入門&初級にお勧め

受講料 73,000円

日程:8月~9月

対象:初心者、初級者

下記講習会5回(15日間)

8月3日(火)入校式(新宿)

8月7~8日 小川山

内容:装備確認、基本動作、懸垂下降

8月12~16日 小川山

内容:装備確認、基本動作、懸垂下降

9月4~5日 小川山

内容:確保、トップロープ・クライミング

9月14日(火)テーピング

9月25~26日 三つ峠山

内容:確保、トップロープ・クライミング

10月2~3日 三つ峠山

内容:セルフレスキュー、ロープのセット

フリー・クライミング

レベルアップ

5. 10cを目指せ!

受講料 78,000円

日程:8月~9月

対象:初級者、経験者

下記講習会5回(16日間)

8月3日(火)入校式(新宿)

8月7~8日 小川山

内容:装備確認、ロープワーク

8月12~16日 小川山

内容:支点のセット、リードの心構え

8月28~29日 小川山

内容:リード・クライミングの初歩

9月4~5日 小川山

内容:リード・クライミング初級

9月14日(火)テーピング

9月11~12日 小川山

内容:リード・クライミング

9月18~20日 小川山

内容:リード・クライミング

フェース・クライミング

レベルアップ

5. 11aを目指せ

受講料 78,000円

日程:10月~11月

対象:経験者、5. 10a以上登れる方

下記講習会7回(14日間)

9月14日(火)入校式(新宿)

10月9~11日 小川山

内容:装備確認、懸垂下降、支点のセット

10月23~24日 榛名山・黒岩

内容:装備確認、懸垂下降、支点のセット

11月3日 湯河原・幕岩

内容:確保、トップロープ・クライミング

11月6~7日 小川山

内容:トップ&リードロープ・クライミング

11月13~14日 伊豆・城山

内容:トップ&リードロープ・クライミング

11月20~21日 城が崎

内容:トップロープ&リード・クライミング

11月29~30日 湯河原・幕岩

内容:リード・クライミング

クラック・クライミング

ジャミングをマスターしよう

受講料 82,000円

日程:10月~11月

対象:初級者、経験者

下記講習会5回、実践登攀1回(10日間)

9月14日(火)入校式(新宿)

10月16~17日 小川山

内容:装備の確認、ロープワーク

10月30~31日 三つ峠山

内容:支点のセット&回収

11月6~7日 小川山

内容:クラック・クライミング

11月13~14日 城が崎

内容:クラック・クライミング

11月20~21日 城が崎

内容:クラック・クライミング

11月29~30日 海金剛・スーパーレイン

内容:クラックのマルチピッチ・ルート

注意事項

※受講者の皆さまは、山岳保険(搜索費用・賠償保険付)に加入の義務があります。すでに同様の保険に加入している方は必要ありません。

※「受講料」の中には、受講生の交通費、宿泊代、食費、装備費用などを含んでいません。一括で指定口座にお振り込みください。

※お申し込みは別紙、募集要項をご確認していただき、申込み用紙にご記入上、お送りください。

※各講習会の詳細な内容(実施要綱)は入校後に順次お渡しいたします。